PREGUNTAS:

1. ¿Ha usado una app que le genere rutinas de entrenamiento?

SI, hace mucho utilice una y la verdad no me gusto

1. ¿Cree que las rutinas de las apps son útiles?

No, prefiero ir a un gym a que un entrenador me guie por si tengo alguna duda

1. ¿Ha sido constante con esas rutinas?

Algunas, pero otras son demasiado intensas y no las puedo seguir

1. ¿Que le hizo abandonar la app?

No, las abandono rápido porque no veo resultados

1. ¿Ha estado inscrito en un gimnasio?¿Que le hizo abandonarlo?

Si, pero me sentía estancado en los resultados

1. ¿Ha seguido dietas o come a su antojo?

Como a diario lo que creo que me conviene

1. ¿Seguiría una dieta generada por una aplicación?

Si, la verdad nunca eh tenido una dieta y me gustaría seguir una

1. ¿Pagaría por un entrenador que le genere una rutina personalizada?

Si, teniendo un entrenador personalizado crearía una rutina que se adapte a mi

1. ¿Pagaría por un nutricionista para que le genere una dieta?

Si, porque siguiendo una dieta organizada puedo obtener mejores resultados en mi entrenamiento